

Шарбин С. В. /
 « 16 » / 01 / 2023

Ежегодная аттестация
 для организации питания обучающихся
 МАОУ «Специализированная СОШ»

Дат. 28.01.2023 / 4 стр.

Наименование блюда	1 - 4 классы		5 - 11 классы	
	Масса порции	Энергетическая ценность	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак				
Майо, тушеная в масле с овощами	90	92,8	100	102,8
Пюре картофельное	150	245,7	200	327,6
Чай с сахаром	200	63,7	200	63,7
Яйцо	135	25,3	100	20,3
Хлеб пшеничный	20	47,4	20	47,4
Обед				
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	43,9	100	73,0
Суп с картофельной кашей	200	68,2	250	85,3
Бефстроганов из говяжьего мяса	90	179,4	100	199,7
Каша гречневая	150	206,3	200	274,7
Компот из свежих плодов	200	95,6	200	95,6
Хлеб ржаной	20	40,8	20	40,8
Хлеб пшеничный	40	94,7	40	94,7
Полдник				
Кисломолочное изделие	50	192,6	100	385,2
Компот из сухофруктов	250	77,4	250	77,4

Шеф-повар  Михайлова М.А.



