

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ  
«Педагогический колледж СОШ»  
Шарбаз С.В.

2023

Ежедневное меню  
4-го класса на горячего питания обучающихся  
МАОУ «Педагогический колледж СОШ»

Дата 27.01.2023 / 5 дней

Наименование блюда	4 классы		1 классы	
	Масса порции	Энергетическая ценность	Масса порции	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>				
Омлет сырный в пароварке	60	14,5	100	23,1
Плов	150	389,1	200	518,9
Чай с сахаром	200	61,0	200	61,0
Сок фруктовый	200	83,4	100	83,4
Хлеб пшеничный	30	47,4	20	47,4
<b>Обед</b>				
Салат из квашеной капусты	60	49,2	100	82,1
Суп вегетарианский	200	83,6	250	104,5
Кнели куриные	90	193,5	100	214,8
Соус томатный	30	36,7	30	36,7
Макаронные изделия отварные	150	205,9	200	274,7
Компот из свежих ягод	200	92,5	200	92,5
Хлеб ржаной	20	40,8	20	40,8
Хлеб пшеничный	40	94,7	40	94,7
<b>Полдник</b>				
Кондитерское изделие	50	192,5	100	385,0
Ряженка	250	77,5	250	77,5

Шеф-повар  Михайлова М.А.

