

Директор МАУ
«Подольский округ» (ООП)
Подольск С.Б.


2023

Наименование меню

Завтрак: Наши торговые блюда обучающихся
У «Подольский округ» (ООП)

Документ № 1/2023

Наименование блюда	4 класс		5 - 11 классы	
	Масса пожми	Энергетическая плотность	Масса порции	Энергетическая плотность
Завтрак				
Рыба пангасиус	80	71,7	100	94,7
Сыр орегано	50	77,4	70	77,4
Каша рисовая с овощами зелеными	150	244,2	200	225,8
Чай с сахаром	200	63,7	200	63,7
Плоды свежие	100	47,4	100	47,4
Хлеб пшеничный	20	47,0	20	47,0
Обед				
Суп из овощей морковь и супуров	60	43,8	100	73,0
Дя из свежей капусты с картофелем	200	72,3	250	90,3
Плов из говяжьей говядины	200	443,5	200	443,5
Пюре из картофеля с маслом	200	103,9	200	103,9
Хлеб ржаной	20	40,8	20	40,8
Хлеб пшеничный	40	94,7	40	94,7
Полдник				
Кондитерские изделия	50	170,0	100	340,0
Йогурт	250	100,0	250	100,0

Шеф-повар  Михайлова М.А.

