

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Соловьёвская СОШ»

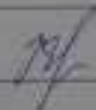
Л.А. Чернев/  
« 01 » декабря 2022 г.

Ежедневное меню  
для организации горячего питания обучающихся  
МБОУ «Соловьёвская СОШ»

Дата 1.12.2022 / 4 день/

Наименование блюд	1 - 4 классы		5 - 11 классы	
	Масса порции	Энергетическая ценность	Масса порции	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>				
Рыба тушеная в томате с овощами	90	92,4	100	102,8
Пюре картофельное (картофель отварной)	150	147,0	200	196,0
Чай с лимоном	200	63,7	200	63,7
Йогурт	100	56,5	100	56,5
Хлеб ржано-пшеничный/пшен. в/с.	20	40,8	20	40,8
<b>Обед</b>				
Салат из свежих помидоров			100	73,0
Суп с вермишелью			250	85,2
Бефстроганов из говядины			100	193,7
Каша гречневая			200	274,0
Компот из свежих плодов			200	95,7
Хлеб пшеничный/ржаной			20/40	28,6
<b>Полдник</b>				
Кондитерское изделие			100	385,2
Компот из смеси с/ф			200	77,4

Шеф-повар



/ Н.С. Евдокимова/

