

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ  
«Подгороднепокровская СОШ»  
Щербак С.В./

« 22.02.23 » 2023г.

Ежедневное меню  
для организации горячего питания обучающихся  
МАОУ «Подгороднепокровская СОШ»

Дата 02.02.2023 / 9 дней.

Наименование блюда	1 – 4 классы		5 – 11 классы	
	Масса блюда	Энергетическая ценность	Масса блюда	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>				
Пудинг из творога (ванильный)	150	303,9	200	386,6
Соус молочный (сладкий)	30	32,8	30	32,8
Кофейный напиток с молоком	200	142,2	200	142,2
Сок фруктовый	200	83,4	200	83,4
Хлеб пшеничный	20	47,4	20	47,4
<b>Обед</b>				
Икра морковная	60	57,9	100	96,6
Суп гороховый	200	95,6	250	119,4
Птица отварная	90	300,3	100	333,7
Пюре картофельное	150	145,7	180	194,2
Компот из свежих плодов	200	95,7	200	95,7
Хлеб ржаной	20	40,8	20	40,8
Хлеб пшеничный	40	94,7		94,7
<b>Полдник</b>				
Кондитерское изделие	50	192,2	100	384,4
Чай с сахаром	250	77,8	250	77,8

Шеф-повар *М.А. Михайлова* Михайлова М.А.



