

Директор МБОУ «Солоньевская СОШ»



/И.А. Чернев/

02 декабря 2022 г.

Ежедневное меню
для организации горячего питания обучающихся
МБОУ «Солоньевская СОШ»

Дата 02.12.2022 / 5 день

Наименование блюда	1 - 4 классы		5 - 11 классы	
	Масса порции	Энергетическая ценность	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак				
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ ИЛИ ПОМИДОР)	60	14,5	100	24,1
ПЛОД	150	325,2	200	433,6
ЧАЙ С САХАРОМ	200	47,0	200	47,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ/ПШЕН.ВС.	25	51,0	20	40,8
Сок фруктовый	100	83,4	100	83,4
Обед				
Салат витаминный			100	82,1
Суп вегетарианский			250	104,5
Котлет куриные			100	214,8
Салат томатный			30	36,7
Компот из свежих ягод			200	92,5
Макаронные изделия			200	274,7
Хлеб пшеничный ржаной			60	28,8
Полдник				
Компострукное изделие			100	385,0
Кефир			250	77,5

Шеф-повар

/И.С. Елтошнина/

