

Ежедневное меню  
 на 10 дней по плану приема питания обучающихся  
 в школе У «Подгородненская СОШ»

Дата 03.02.2023 / 10 дней

Наименование блюда	1 – 4 классы		1 классы	
	Масса порции	Энергетическая ценность	Масса порции	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>				
Столбик свежий в паре	60	8,4	100	14,9
Котлеты, биточки, панцелла	90	232,2	100	225,2
Соус томатный	30	36,7	30	36,7
Макаронные изделия отварные	150	205,9	180	274,7
Чай с сахаром	200	62,1	200	62,1
Хлеб пшеничный	20	47,4	20	47,4
<b>Обед</b>				
Винегрет овощной	60	55,6	100	92,7
Суп лапша домашняя	200	61,8	250	77,3
Котлеты рыбные запеченные	90	131,6	100	146,2
Соус сметанный	30	22,4	30	22,4
Рис отварной	150	222,0	180	295,9
Кисель	200	113,0	200	113,0
Хлеб ржаной	20	40,8	20	40,8
Хлеб пшеничный	40	94,7	40	94,7
<b>Полдник</b>				
Кондитерское изделие	50	173,3	100	346,6
Компот из сураги	250	96,8	250	96,8

Шеф-повар  Михайлова М.А.

