

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Соловьёвская СОШ»



И.А. Чернев/  
«06» декабря 2022 г.

Ежедневное меню  
для организации горячего питания обучающихся  
МБОУ «Соловьёвская СОШ»

Дата 06.12.2022 / 7 дней/

Наименование блюд	1 – 4 классы		5 – 11 классы	
	Масса порции	Энергетическая ценность	Масса порции	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>				
Омлет с сыром	150	347,3	200	377,4
Йогурт	100	76,3	100	76,3
Чай с сахаром	200	60,7	200	60,7
Хлеб ржано-пшеничный/пшен. в/с.	20	40,8	20	40,8
<b>Обед</b>				
Салат из белокочанной капусты			100	86,3
Суп картофельный			250	147,2
Птица тушеная			100	324,8
Макаронные изделия			180	247,0
Компот из кураги			200	77,4
Хлеб пшеничный/ржаной			60	28,6
<b>Полдник</b>				
Кондитерское изделие			100	325,0
Сок фруктовый			200	432,5

Шеф-повар

/ Н.С. Евдокимова

