



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Соловьевская СОШ»

/Н.А. Чернев/

08 ноября 2022 г.

Ежедневное меню  
для организации горячего питания обучающихся  
МБОУ «Соловьевская СОШ»

Дата 08.11.2022 / 7 день/

Наименование блюд	1 - 4 классы		5 - 11 классы	
	Масса порции	Энергетическая ценность	Масса порции	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>				
Омлет с сыром	150	347,3	200	377,4
Йогурт	100	76,3	100	76,3
Чай с сахаром	200	60,7	200	60,7
Хлеб ржано-пшеничный/пшен. в/с.	20	40,8	20	40,8
<b>Обед</b>				
Салат из белокачанной капусты			100	86,3
Суп картофельный			250	147,2
Птица тушеная			100	324,8
Макаронные изделия			180	247,0
Компот из кураги			200	77,4
Хлеб пшеничный/ржаной			60	28,6
<b>Полдник</b>				
Кондитерское изделие			100	325,0
Сок фруктовый			200	432,5

Шеф-повар

/Н.С. Евдокимова

