



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Соловьёвская СОШ»

/И.А. Чернев/

09 ноября 2022 г.

Ежедневное меню  
для организации горячего питания обучающихся  
МБОУ «Соловьёвская СОШ»

Дата 09.11.2022 / 8 дней/

Наименование блюд	1 – 4 классы		5 – 11 классы	
	Масса порции	Энергетическая ценность	Масса порции	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>				
Фрикадельки рыбные	90	71,7	100	80,1
Соус сметанный	30	22,4	30	22,4
Каша рассыпчатая гречневая	150	244,3	200	331,2
Чай с лимоном	200	63,7	200	63,7
Хлеб ржано-пшеничный/пшен. в/с.	50	102,0	60	12,4
Фрукты или ягоды свежие	100	47,0	100	47,0
<b>Обед</b>				
Салат из свежих овощей			100	73,0
Щи из свежей капусты			250	90,3
Плов из отварной говядины			200	443,5
Напиток из черной смородины			200	103,9
Хлеб пшеничный/ржаной			60	135,5
<b>Полдник</b>				
Кондитерское изделие			100	340,0
Ряженка			250	10,5

Шеф-повар

/Н.С. Евдокимова/

