

УТВЕРЖДАЮ

Шеф-повар МБОУ «Соловьёвская СОШ»

*Л.А. Чернев*  
/Л.А. Чернев/  
« 09 » декабря 2022 г.

Ежедневное меню  
для организации горячего питания обучающихся  
МБОУ «Соловьёвская СОШ»

Дата 09.12.2022 / 10 дней/

Наименование блюд	1 – 4 классы		5 – 11 классы	
	Масса порции	Энергетическая ценность	Масса порции	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>				
Помидор свежий	60	8,4	100	14,0
Котлеты из говядины	90	208,6	100	232,0
Макарона отварные	150	250,1	200	332,6
Соус томатный	30	36,7	30	36,7
Чай с сахаром	200	60,7	200	60,7
Хлеб пшеничный	20	47,4	200	47,4
<b>Обед</b>				
Винегрет овошной			100	92,7
Суп-лапша домашняя			250	61,8
Котлеты или биточки рыбные			100	146,2
Соус сметанный			30	22,4
Рис отварной			200	295,9
Кисель			200	113,0
Хлеб пшеничный/ржаной			60	28,6
<b>Полдник</b>				
Кондитерское изделие			100	346,6
Компот из кураги			250	96,8

Шеф-повар

*Н.С. Ефдокимова*

/Н.С. Ефдокимова/

