



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Соловьёвская СОШ»

/Н.А. Чернев/

11 ноября 2022 г.

Ежедневное меню
для организации горячего питания обучающихся
МБОУ «Соловьёвская СОШ»

Дата 11.11.2022 / 10 дней/

Наименование блюд	1 – 4 классы		5 – 11 классы	
	Масса порции	Энергетическая ценность	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак				
Огурец свежий	60	8,4	100	14,0
Котлеты из говядины	90	208,6	100	232,0
Макароны отварные	150	250,1	200	332,6
Соус томатный	30	36,7	30	36,7
Чай с сахаром	200	60,7	200	60,7
Хлеб пшеничный	20	47,4	200	47,4
Обед				
Винегрет овощной			100	92,7
Суп-лапша домашняя			250	61,8
Котлеты или биточки рыбные			100	146,2
Соус сметанный			30	22,4
Рис отварной			200	295,9
Кисель			200	113,0
Хлеб пшеничный/ржаной			60	28,6
Полдник				
Кондитерское изделие			100	346,6
Компот из кураги			250	96,8

Шеф-повар

/Н.С. Евдокимова/

