



УТВЕРЖДАЮ

МБДОУ «Соловьевская СОШ»

И.А. Чернов

«12» декабря 2022 г.

Ежедневное меню  
для организации горячего питания обучающихся  
МБДОУ «Соловьевская СОШ»

Дата 12.12.2022 / 1 день

| Наименование блюда                    | 1 - 4 классы |                         | 5 - Пятилетка |                         |
|---------------------------------------|--------------|-------------------------|---------------|-------------------------|
|                                       | Масса порция | Энергетическая ценность | Масса порция  | Энергетическая ценность |
| <b>Завтрак</b>                        |              |                         |               |                         |
| Каша манная молочная                  | 200          | 197,4                   | 200           | 197,4                   |
| Вустербридан горячие с сыром          | 30           | 110,2                   | 30            | 110,2                   |
| Яблоко                                | 40           | 63,0                    | 40            | 63,0                    |
| Булочка с маком                       | 200          | 146,9                   | 200           | 146,9                   |
| Фрукты или ягоды свежие (антрусонные) | 100          | 33,8                    | 100           | 33,8                    |
| Хлеб (жарено-пшеничный) 1шт.          | 20           | 40,8                    | 20            | 40,8                    |
| <b>Обед</b>                           |              |                         |               |                         |
| Суп овощной с картофелем              |              |                         | 100           | 26,1                    |
| Рыба отварная с овощами               |              |                         | 250           | 117,0                   |
| Картофель отварной                    |              |                         | 100           | 123,9                   |
| Соус сметанный                        |              |                         | 30            | 40,9                    |
| Рис отварной                          |              |                         | 200           | 295,9                   |
| Компот из фруктов                     |              |                         | 200           | 141,0                   |
| Хлеб ржаной                           |              |                         | 20            | 40,1                    |
| Хлеб с маком 1шт.                     |              |                         | 40            | 94,7                    |
| <b>Полдник</b>                        |              |                         |               |                         |
| Компот из фруктов                     |              |                         | 100           | 32,5                    |
| Салат фруктовый                       |              |                         | 200           | 107,5                   |

Шеф-повар

(И.С. Виноградова)

