

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Соловьёвская СОШ»



/Н.А. Чернев/

21 ноября 2022 г.

Ежедневное меню  
для организации горячего питания обучающихся  
МБОУ «Соловьёвская СОШ»

Дата 21.11.2022 / 6 день/

Наименование блюд	1 – 4 классы		5 – 11 классы	
	Масса порции	Энергетическая ценность	Масса порции	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>				
Каша рисовая жидкая	200	205,1	200	205,1
Бутерброд с маслом	30	127,2	15	127,2
Какао с молоком	200	146,9	200	146,9
Плоды или ягоды свежие	100	33,8	100	33,8
Хлеб ржано-пшеничный/пшен. в.с.	20	40,8	20	40,8
<b>Обед</b>				
Салат из сырых овощей			100	73,5
Борщ			250	93,4
Тефтели мясные			100	246,0
Соус томатный			30	36,7
Каша пшеничная			200	302,8
Компот из смеси с/ф			200	61,9
Хлеб пшеничный/ржаной			60	28,6
<b>Полдник</b>				
Кондитерское изделие			100	314,4
Компот из свежих яблок			250	112,8

Шеф-повар

/ Н.С. Евдокимова/

