



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Соловьёвская СОШ»

/И.А. Чернев/

10 ноября 2022 г.

Ежедневное меню
для организации горячего питания обучающихся
МБОУ «Соловьёвская СОШ»

Дата 22.11.2022 / 7 день/

Наименование блюд	1 – 4 классы		5 – 11 классы	
	Масса порции	Энергетическая ценность	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак				
Омлет с сыром	150	347,3	200	377,4
Йогурт	100	76,3	100	76,3
Чай с сахаром	200	60,7	200	60,7
Хлеб ржано-пшеничный/пшен. в/с.	20	40,8	20	40,8
Обед				
Салат из белокочанной капусты			100	86,3
Суп картофельный			250	147,2
Птица тушеная			100	324,8
Макаронные изделия			180	247,0
Компот из кураги			200	77,4
Хлеб пшеничный/ржаной			60	28,6
Полдник				
Кондитерское изделие			100	325,0
Сок фруктовый			200	432,5

Шеф-повар

/Н.С. Евдокимова

