

УТВЕРЖДАЮ
МБОУ «Соловьёвская СОШ»



Н.А. Чернев/

« 23 » ноября 2022 г.

Ежедневное меню
для организации горячего питания обучающихся
МБОУ «Соловьёвская СОШ»

Дата 23.11.2022 / 8 день/

Наименование блюд	1 – 4 классы		5 – 11 классы	
	Масса порции	Энергетическая ценность	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак				
Фрикадельки рыбные	90	71,7	100	80,1
Соус сметанный	30	22,4	30	22,4
Каша рассыпчатая гречневая	150	244,3	200	331,2
Чай с лимоном	200	63,7	200	63,7
Хлеб ржано-пшеничный/пшен. в.с.	50	102,0	60	12,4
Плоды или ягоды свежие	100	47,0	100	47,0
Обед				
Салат из свежих овощей			100	73,0
Щи из свежей капусты			250	90,3
Плов из отварной говядины			200	443,5
Напиток из черной смородины			200	103,9
Хлеб пшеничный/ржаной			60	135,5
Подник				
Кондитерское изделие			100	340,0
Ряженка			250	10,5

Шеф-повар

/ Н.С. Евдокимова/

