

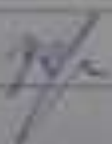


Ежедневное меню
 для организации горячего питания обучающихся
 МБОУ «Солнцевская СОШ»

Дата 25.11.2022 / 10 дней/

Наименование блюда	1 – 4 классы		5 – 11 классы	
	Масса порции	Энергетическая ценность	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак				
Омлет сладкий	60	8,4	100	14,0
Кеклеты из говядины	90	208,6	100	232,0
Макаронки отварные	150	250,1	200	332,6
Соус томатный	30	36,7	30	36,7
Чай с сахаром	200	60,7	200	60,7
Хлеб пшеничный	20	47,4	200	47,4
Обед				
Винегрет овощной			100	92,7
Суп-лапша домашняя			250	61,8
Кеклеты или батоны рыбные			100	146,2
Соус сметанный			30	22,4
Рис отварной			200	205,9
Каша			200	113,0
Хлеб пшенично-ржаной			60	28,6
Полдник				
Кондитерское изделие			100	146,6
Компот из сухофруктов			250	96,8

Шеф-повар



/И.С. Евдокимова/

