

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ
«Подгорнодзержинская СОШ»
Шевцов С.В.

№ 32 от 27.02.2023 г.

№ 10. Основное меню
для организации горячего питания обучающихся
МАОУ «Подгорнодзержинская СОШ»

Дата 27.02.2023 г. 8.00

Наименование блюда	1 – 4 классы		5 – 11 классы	
	Масса порции	Энергетическая ценность	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак				
Каша молочная рисовая	200	205,1	200	205,1
Бутерброд с маслом	50	127,2	50	127,2
Каша с молоком	200	141,0	200	141,0
Фрукты свежие	100	38,2	100	38,2
Хлеб пшеничный	20	47,4	20	47,4
Обед				
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	44,1	100	73,5
Борщ	200	74,7	250	93,4
Тефтели мясные (2 варианта)	90	221,1	100	246,0
Суп овощной	50	36,7	50	36,7
Каша пшеничная рассыпчатая	150	227,7	180	302,8
Компот из смеси сухофруктов	200	61,9	200	61,9
Хлеб ржаной	20	40,8	20	40,8
Хлеб пшеничный	40	94,7	40	94,7
Полдник				
Компьютерные изделия	50	157,2	100	314,4
Компот из свежих ягод	250	112,8	250	112,8

Шеф-повар  Михайлова М.А.

