

УТВЕРЖДАЮ



Директор МБОУ «Соловьёвская СОШ»

/И.А. Чернев/

28 ноября 2022 г.

Ежедневное меню
для организации горячего питания обучающихся
МБОУ «Соловьёвская СОШ»

Дата 28.11.2022 / 1 день/

Наименование блюда	1 – 4 классы		5 – 11 классы	
	Масса порции	Энергетическая ценность	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак				
Каша манная жидкая	200	197,4	200	197,4
Бутерброды горячие с сыром	30	110,2	30	110,2
Яйцо	40	63,0	40	63,0
Какао с молоком	200	146,9	200	146,9
Фрукты или ягоды свежие (цитрусовые)	100	33,8	100	33,8
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	20	40,8	20	40,8
Обед				
Овощи свежие в нарезке			100	26,1
Рассольник ленинградский			250	117,0
Котлеты рыбные			100	123,9
Соус сметанный			30	40,9
Рис отварной			200	295,9
Компот из апельсинов			200	141,0
Хлеб ржаной			20	40,1
Хлеб пшеничный			40	94,7
Полдник				
Кондитерское изделие			100	325,0
Сок фруктовый			200	107,5

Шеф-повар

/Н.С. Евдокимова/

