

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Соловьёвская СОШ»



Л.А. Чернев

15 октября 2022 г.

Ежедневное меню
для организации горячего питания обучающихся
МБОУ «Соловьёвская СОШ»

Дата 19.11.2022 / 2 дня/

Наименование блюда	1 – 4 классы		5 – 11 классы	
	Масса порции	Энергетическая ценность	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак				
Котлеты рубленые из птицы	90	243,0	100	270,0
Соус томатный	30	25,5	30	25,5
Макаронные изделия отварные	150	205,9	200	274,7
Чай с сахаром	200	60,7	200	60,7
Хлеб ржано-пшеничный/пшенич. в/с	30	61,2	30	61,2
Обед				
Сельдь с луком			100	178,8
Борщ сибирский			250	127,0
Жаркое по домашнему			200	389,9
Кисель			200	78,0
Хлеб ржаной/пшеничный			60	131,0
Полдник				
Кондитерское изделие			100	308,6
Компот из свежих ягод			250	28,1

Шеф-повар

/ Н.С. Ефремова

