

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАOU
«Подгородненская СОШ»
Шарба С. П.

2023

Ежедневное меню
для организации питания обучающихся
МАOU «Подгородненская СОШ»

Дата М.О. 2023 / 6 июня

Наименование блюда	1 - 4 классы		5 - 7 классы	
	Масса средней	Энергетическая ценность	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак				
Хлеб молочный разнозер.	200	295,1	200	295,1
Бутерброд с маслом	30	127,2	30	127,2
Каша с молоком	200	141,0	200	141,0
Пшеница вареная	100	38,2	100	38,2
Хлеб пшеничный	20	47,8	20	47,8
Обед				
Салат картофельный с зелеными и белыми горошками	60	44,1	100	73,2
Борщ	200	74,7	250	93,4
Гарнир мясной (2 партия)	90	221,1	100	246,0
Соус томатный	30	36,7	30	36,7
Каша пшеничная разнозерчатая	150	227,7	180	302,0
Компот из смеси сухофруктов	200	61,9	200	61,9
Хлеб ржаной	20	40,8	20	40,8
Хлеб пшеничный	40	94,7	40	94,7
Полдник				
Квиццэ армянское с джемом	50	157,2	100	314,4
Компот из свежих ягод	250	112,8	250	112,8

Шеф-повар

117

Михайлова М.А.

