

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ  
«Полтавско-печерский СОШ»  
Шерин С.Н.

Ежедневное меню  
для организации горячего питания обучающихся  
МАОУ «Полтавско-печерский СОШ»

Дата 31.01.2023 г. 7 день

Наименование блюда	1 – 4 классы		5 – 7 классы	
	Масса г/порция	Энергетическая ценность	Масса г/порция	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>				
Сырок с сахаром	150	347,3	200	467,1
Йогурт	95	76,3	95	76,3
Чай с сахаром	200	62,1	200	62,1
Хлеб пшеничный	20	47,4	20	47,4
<b>Обед</b>				
Салат из белокочанной капусты	60	31,8	100	86,2
Суп картофельный с бобовыми	200	117,7	250	147,2
Пирог тушеный	90	292,3	100	324,5
Макаронные изделия овальные	150	205,9	180	247,8
Каша из кураги	200	77,4	200	77,4
Хлеб ржаной	20	40,8	20	40,8
Хлеб пшеничный	40	94,7	40	94,7
<b>Полдник</b>				
Кондитерское изделие	50	177,0	100	325,0
Сок фруктовый	250	100,0	250	100,0

Шеф-повар

Михайлова М.А.

