

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Соловьевская СОШ»



/Н.А. Чернев/

12 апреля 2022 г.

Ежедневное меню

для организации горячего питания обучающихся  
МБОУ «Соловьевская СОШ»

Дата 12.04.2022 / 7 день/

Наименование блюд	1 – 4 классы		5 – 11 классы	
	Масса порции	Энергетическая ценность	Масса порции	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>				
Омлет с зеленым горошком	150	282.9	200	377.4
Бутерброд горячий с сыром	30	93.1	30	93.1
Чай с сахаром	200	60.7	200	60.7
Сок	200	60.7	200	60.7
Плоды или ягоды свежие (груша)	150	62.7	150	62.7
Хлеб ржано-пшеничный/пшен. в\с.	20	40.8	20	40.8
<b>Обед</b>				
Огурец соленый			100	13.0
Суп из красной фасоли			250	194.0
Жаркое по-домашнему			250	487.6
Компот из свежих плодов			200	95.6
Хлеб ржано-пшеничный/пшен. в\с.			40	81.6
<b>Полдник</b>				
Коржик молочный			50	177.0
Ряженка			250	100.0
Апельсин			100	43.0

Шеф-повар

/ Н.С. Евдокимова/